

Меню на 02.12.2025 года

2 день



		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	241,16
	Какао с молоком с молоком	180/6	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
2ой завтрак	Сок	200	84,80
Обед	Салат из моркови с сахаром	60	31,38
	Борщ со свежей капустой, с картофелем, на мясном бульоне со сметаной	180/7	85,97
	Гуляш из отварной говядины	40/40	176,80
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130/3	205,27
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный/ ржаной	35/45	82,25/9 8,19
Полдник	Кефир	180	92
	Вафли	20	108,50
Ужин	Королевская ватрушка	150	404
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1905,49